# ACTA N° 1111

FECHA: Bogotá, Marzo 16 de 2023.

HORA: 13:00

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DEL SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Estrategia de Autocuidado “Cuidado al Cuidador”.

ASISTENTES:

Fair Castrillón, Profesional en Fisioterapia

Rina Milena Castillo, Profesional en Psicología

Equipo de Servicios Generales del CCC Tierra del Sol

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el Centro de comunidad de Cuidado Tierra del sol, y dando respuesta al Plan de respiro a Cuidadores, se estableció el desarrollo de estrategias dirigidas al talento humano para garantizar disminución de las cargas tanto física como emocional. Es por ello por lo que para el presente mes se desarrolló estrategia de autocuidado con una sesión de masajes y relajación actividad dirigida por la profesional de Fisioterapia de la Comunidad de Cuidado.

2. Objetivos:

Desarrollar una actividad de autocuidado dirigida al talento humano que fungen como cuidadores de las personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra de Sol.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con invitación y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición del equipo de trabajo de la Comunidad de cuidado, para esta actividad se contó con el apoyo de la profesional en Fisioterapia de la Comunidad de Cuidado.

La profesional el Fisioterapia realiza la explicación de la actividad a desarrollar. Se hace la adecuación y ambientación del espacio en los que se trabajara la sesión de cuidado al cuidador.

Esta actividad se ejecuta en el salón de Fisioterapia, se organiza al talento humano participe de la actividad y se direccionan los ejercicios de masaje corporal, a partir de técnicas propias desde el área de fisioterapia.

4. Materiales:

Colchonetas

Equipos de fisioterapia

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio amplio en el que se logró la vinculación del talento humano específicamente con Servicios generales, quienes participaron de manera voluntaria en el desarrollo de esta.

La actividad de autocuidado, a partir de la relajación permitió que el talento humano vinculado se relacionara en un espacio diferente, compartiera y se integrara, esto permite el reconocimiento por el otro, como persona y en el rol que asume dentro de la Comunidad de Cuidado.

6.Compromisos:

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| No se refieren | | |

CONVOCATORIA. No se refiere

Se adjunta listado de asistencia.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Rina Milena Castillo | Psicóloga | CCC Tierra de Sol | |
| Raquel Pinto | Coordinadora | CCC Tierra de Sol | |

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO

| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

Tema: Cuidado al Cuidador / Respiro Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 16/03/2023 Hora: 2:00p

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Karen Reyes Torres | 1000988080 | CCC Tierra del sol | servicios generales | kr61259@gmail.com | 3118399880 | Karen R. |
| 2 | [illegible] | 41798304 | CC Tierra del Sol | Servicio General | melodaly@gmail.com | 3007497594 | [illegible] |
| 3 | NUBIA SAENZ | 51840688 | Tierra de sol | servicios Generales | | 319 426014 | NUBIA SAENZ |
| 4 | fairyancy castrillón | 52371846 | C.C.C Tierra del sol | fisioterapia | docfairyancy@gmail.com | 3108830501 | [signature] |
| 5 | Rina Castillo | 37025973 | CCC Tierra del Sol | Biologa | rmcastillop76@g | 3132124720 | [signature] |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.